

Des conférences d'information

10h • 11h15 : L'Animation du Commissariat : escroquerie à domicile (démarchage, fausse identité, internet...)

11h15 • 12h30 : Les aides sociales pour les seniors

13h • 14h15 : L'accès aux logements

14h15 • 15h30 : L'inclusion numérique

15h30 • 16h45 : Les aides aux aidants

On se dépense ou on apprend

Initiation à l'activité physique adaptée

Initiation à l'informatique

Programme détaillé ☎ 01 43 15 20 20 @ www.mairie11.paris.fr

Suivez-nous sur f @mairie11.paris @mairiedu11



Mairie du 20^e

6, place Gambetta 75020

M Gambetta 3 3bis

BUS 26 60 61 69 64 la Traverse de Charonne

11 mairie Onze Paris

12^e Paris

mairie 20
paris
www.mairie20.paris.fr

Jeudi 18 octobre 2018

En mairie du 20^e

10h • 17h30



Forum associatif
Conférences
Actions de santé
Animations musicales
Bal de clôture



François VAUGLIN,
Maire du 11^e arrondissement

Gratuité du titre de transport, programme Senior +, Conseil des Seniors : nous nous engageons au quotidien pour faciliter la vie de nos aînés.

Le Salon des Seniors, que nous organisons pour la 3^e année de suite avec les Mairies des 12^e et 20^e arrondissements, témoigne une fois de plus de cette volonté. Jeudi 18 octobre dès 10h, venez vous renseigner sur les loisirs, la santé et les services mis en œuvre pour vous tout en vous divertissant ou en faisant du sport, et terminez la journée en beauté en profitant du bal !

Nous vous souhaitons d'y passer un excellent moment, et espérons vous y voir toujours plus nombreux.

Rosaline LAMIN,
Conseillère d'arrondissement déléguée
aux Seniors et au Lien intergénérationnel



Au programme

(Des associations et des acteurs institutionnels proches de nos territoires) viennent présenter leurs activités durant une journée tournée vers les loisirs et la culture, vers les services publics et la santé.

Culture et loisirs

À la recherche de loisirs accessibles et adaptés ? De multiples acteurs comme les Centres Paris Anim', les centres sociaux ou encore les Clubs Seniors du Centre d'Action Sociale de la Ville de Paris vous proposent de découvrir leur offre.

Acteurs institutionnels

Les questions sont nombreuses que ce soit pour vous ou pour un parent. Quels droits ? Quelles aides ?... Des acteurs du champ social se proposent de vous renseigner sur les services qui peuvent vous être proposés, sur vos droits et aides potentielles.

Dépistages

Vous vous interrogez sur votre santé ? Des dépistages gratuits vous seront proposés autour de différentes problématiques telles que la vue, l'audition ou le diabète.

Animations

De 10h30 jusqu'à 16h, profitez des nombreuses animations prévues : Self défense, gym douce, théâtre, chorale, défilé de mode, parade fifties, bowling-anneaux, bachata, danse en ligne, comédie musicale...

Et à 16h30 : un **bal** pour bien finir
cette journée !

Suite du programme ➔